



Le LaHoChi

selon *Elizabeth CHANDLER*
instructrice certifiée de yoga, maître de méditation et grande praticienne du LaHoChi
&
selon *Jérôme COSSET certifié praticien LaHoChi et LaHoChi de la 13ème Octave*

Un Soin Energétique naturel complet pour votre bien-être par apposition des mains

Il apporte un **équilibre personnalisé**,
une **Energie saine** comme font le sport, l'alimentation équilibrée...

Prévenir & Soulager

Le LaHoChi possède un Atout significatif car il s'adresse finalement à **toutes et tous**, que nous soyons en bonne ou mauvaise santé. **Il favorise le maintien d'une bonne santé générale.**

Le LaHoChi est une technique énergétique de soins très puissante, aux fréquences vibratoires très élevées, transmise par l'apposition des mains. Elle apporte, par ce biais, une très haute fréquence d'Energie (Lumière). Elle permet d'accéder à une plus grande compréhension et utilisation de l'Energie Universelle de Vie pour soi-même et pour aider les autres, dans le respect du libre-arbitre de chacun. Le LaHoChi permet d'accéder et d'intégrer des énergies subtiles de guérison à hautes fréquences, ouvrant à la conscience multidimensionnelle. Il restructure et équilibre les corps subtils de l'Être, particulièrement lorsqu'il y a eu un traumatisme dans le corps émotionnel.

LaHoChi signifie :

- Le son " La " dans LaHoChi fait référence à la Lumière, l'Amour et la Sagesse venant des fréquences les plus élevées de la Lumière,
- Le son " Ho " fait référence au mouvement de cette Energie,
- Le son " Chi " est la force de vie, l'Energie Universelle de vie.

Les traitements LaHoChi peuvent être transmis en séance en direct ou à distance. La durée du traitement dure en moyenne un peu plus d'une heure. Dans une séance de LaHoChi, le soin se réalise habillé, le receveur prend place confortablement sur une table de massage. Le praticien dispose de cinq positions spécifiques de base où il place ses mains sur le corps du receveur. Elles couvrent la tête, le torse, les bras, les hanches et la région des jambes et du cœur.

Comment agit le LaHoChi ?

Le praticien, sans utiliser sa propre énergie vitale, sert de canal à l'énergie du LaHoChi, qui par l'intermédiaire de ses mains, est dirigée vers le corps de la personne. Le LaHoChi dissout les blocages énergétiques, responsables de déséquilibres physiques, émotionnels et psychiques.

Chaque session s'adapte au receveur et à l'instant présent. L'Energie reçue correspondra à votre besoin du moment. Vous y avez accès pendant durant au moins 3 jours. Je suis là pour la canaliser, vous aider à comprendre vos ressentis et à agir avec d'autres techniques pour la renforcer suivant vos réactions, impressions.

Les Bienfaits

La très haute vibration énergétique qu'amène le LaHoChi, nous permet, petit à petit, à notre rythme personnel, d'augmenter notre taux vibratoire et par la même notre conscience. Et c'est par l'élargissement de notre conscience que le LaHoChi nous permet d'avancer sur nous-même. L'idéal est de faire la cure 3 séances que je propose.

Réduit le stress
Aide à éliminer les déchets des poumons
Libère les charges émotionnelles, mentales et physiques
Équilibre les émotions
Favorise un bon état de santé
Stimule le système immunitaire
Favorise l'élimination des toxines
Prise de conscience
Profonde relaxation
Permet d'avancer, d'évoluer spirituellement
Favorise la réparation de nombreux traumatismes physiques, émotionnels, génétiques, anciens et récents.
Améliore un traitement d'acupuncture
Ouvre les centres d'énergie du corps
Ouvre les blocages dans les corps d'énergies subtiles
Ouvre et nettoie le système des chakras
Réaligne la structure du corps
Favorise la bonne circulation des informations dans notre corps
Libère des blocages en relation avec la mémoire cellulaire
Donne de l'énergie et élargie le champ d'énergie
Accélère la guérison en général
Favorise le développement des dons spirituels, de la méditation
...
(rappel : chaque receveur recevra, pendant sa session, ce dont il a besoin, en confiance avec l'Energie LaHoChi)

* Pour nos amis les bêtes, l'énergie du LaHoChi s'adapte également à l'animal et au stade d'évolution du règne animal. Les bienfaits (liste) du LaHoChi sur l'Homme sont à interpréter pour les transposer au règne animal.

Avec le LaHoChi de la 13^{ème} Octave

ADULTES

Le LaHoChi de la 13^{ème} Octave est une technique de soins **très puissante** transmise par impositions des mains comme le LaHoChi (méthode similaire). Elle est **complémentaire** au LaHoChi « traditionnel ». Pour cause de redondance avec les explications concernant le LaHoChi, je vous explique, en suivant, sa singularité.

C'est une Energie **Spirituelle** aux fréquences vibratoires très élevées qui **restructure**, utilise la **Géométrie Sacrée** et **équilibre** les corps subtils de l'Être, particulièrement lorsqu'il y a eu un traumatisme dans le corps émotionnel. Le praticien fait appel à plusieurs Guides liés au LaHoChi de la 13^{ème} Octave pour canaliser cette énergie et la transmettre au receveur.

Le LaHoChi de la 13^{ème} Octave retisse le champ d'Energie en réparant les brèches, les déchirures et les régions endommagées par une variété d'influences incluant, par exemple, une naissance difficile, une opération chirurgicale, la radiation, la drogue, les accidents, les blessures anciennes et présentes de la vie, tous les types de traumatismes, les intoxications environnementales, les programmations négatives et les tendances génétiques.

Compte tenu de l'intensité de cette Energie et de sa destination principale qui est de faire monter notre **Spiritualité** et notre **Taux Vibratoire**, je vous conseille d'accéder à ce soin qu'après avoir vécu au moins 1 soin de LaHoChi « traditionnel ». Il ne faut pas brûler les étapes, votre esprit et votre corps ont besoin de temps pour assimiler cette belle et immense Energie.

Les bienfaits

Permet d'atteindre les plus hauts états de méditation ou de conscience possibles pour chaque personne dans le moment présent

Charge l'Être de vibrations de santé, diminution du stress

Aide à éliminer les toxines, les déchets de maladies, de traitements

Assiste le corps à « nettoyer » les lymphes et vaisseaux sanguins => un atout pour les personnes atteintes de maladies graves comme le cancer

Soulage l'arthrose, l'arthrite

Soutient le corps dans l'équilibre des niveaux hormonaux

Ouvre les blocages dans les corps d'énergies subtiles

Réaligne la structure énergétique du corps

Dégage les blocages en lien avec la mémoire cellulaire
Elargit le champ d'Energie
Accélère la guérison spirituelle, paix intérieure, acceptation de Soi
Harmonise notre Être dans le Tout
Ouvre le Coeur au Pardon
Libère des informations stockées dépassées
Ouvre à la communication
Enlève le « poids sur les épaules », les pressions, les peurs

Il est possible, avant la séance LaHoChi de la 13^{ème} Octave, de bénéficier d'une méditation spéciale. Elle prépare le corps et l'esprit au LaHoChi, elle vous accompagne vers la 13^{ème} Octave, sur votre voyage vers l'Unité.

Les 13 CHAKRAS

Le système du LaHoChi de la 13^{ième} Octave est fondé sur un système de 13 chakras*

Le chakra de la couronne se trouve en haut de la tête, à hauteur de la fontanelle, l'endroit doux sur la tête (encore ouvert à ce moment là) chez le bébé. C'est le centre de liaison avec les énergies divines et le domicile de la flamme Violette de Saint Germain. Ce chakra relate à la glande pinéale, au cerveau supérieur et à l'œil gauche. La note musicale est B (si) et la couleur est le violet ou la combinaison de toutes couleurs, le blanc.

Le chakra du troisième œil se trouve au milieu du front. C'est le centre d'intuition d'une nature spirituelle unique. L'hypophyse, le système nerveux, le cerveau inférieur, les oreilles, le nez et l'œil gauche sont tous reliés avec ce chakra. La note musicale est A (la) et la couleur est le magenta, un mélange équilibré de bleu et de rouge.

Le chakra du sourcil, le quatrième œil, se trouve sur la racine du nez, entre les sourcils. C'est le centre de la présence 'Je Suis' qui forme le pont entre le cœur et le divin. Vibre sur les notes A (la) et G (sol), la couleur est un mélange de gris, lavande et magenta (grayelsha, une invention de Linda).

Le chakra de la gorge se trouve au dessus du larynx et la pomme d'Adam. C'est le centre de la communication, l'expression, le discernement et le changement, sur le plan physique il est relié à la glande thyroïdienne, les poumons, les cordes vocales, les voies respiratoires et le métabolisme. Résonne avec G (sol) et la couleur bleue **Le chakra claviculaire** se trouve là où les os claviculaires se joignent, dans le creux en dessous de la gorge. C'est un des centres de communication qui nous permet de communiquer avec nos guides, les anges, les Maîtres et Dieu. Ce chakra fait fonction de pont de communication avec les mondes subtils de niveau plus élevé. Vibre avec les notes Fa croix et G (sol) et la couleur est un mélange de rose, mauve et bleu cendré (lurion).

Le chakra médio sternal se trouve, comme dit le nom, au milieu du sternum, à une largeur de main au dessus du chakra du cœur, parfois certains y réfèrent comme le chakra du Cœur Divin. C'est le centre de paix, d'équilibre et d'harmonie, qui équilibre notre être angélique avec le physique. Sur le plan physique. Ce chakra est relié aux poumons, au sang et au système lymphatique. Vibre avec Fa dièse et la couleur est siroun, un mélange entre le rose, le corail et le jaune.

Le chakra du cœur se trouve à hauteur des seins. Ce chakra nous relie avec l'amour personnel et la compassion Universelle (la sympathie). La glande du thymus, le cœur, le système immunitaire, la circulation sanguine et le système endocrinien sont tous réglés par ce chakra. La note musicale est le Fa et la couleur est un vert émeraude.

Le chakra sternal inférieur se trouve en bas de la cage thoracique, sous les côtes. Ce chakra forme le pont entre mental et physique ; haut et bas ; intérieur et extérieur ; et c'est notre liaison personnelle avec nos frères et sœurs des étoiles. À ce niveau se trouvent nos mémoires et nos activations extraterrestres. Dans ce chakra se trouve aussi la connexion avec notre ADN. Il vibre avec les notes le do (c) et le mi (e) et la couleur est halion (un mélange entre le vert menthe, le turquoise et le bleu électrique).

Le chakra plexus se trouve environ 5 cm se trouve au dessus du nombril. Ce chakra gère les émotions et tout ce qui est connecté avec la force personnelle et règle le foie, l'estomac, la vésicule biliaire et le système nerveux. Vibre avec la note si et mi (e) et la couleur est jaune/or.

Le chakra sacral travaille surtout au niveau physique, cette glande s'occupe de la purification du sang, du foie et de la vésicule biliaire. C'est le chakra d'élimination: l'élimination des addictions qui indiquent le plus souvent une dépendance de la douleur. Vibre avec les notes de musique mi (E) et ré (D) et la couleur du miel liquide, un mélange du jaune et de l'orange.

Le chakra de la rate se trouve 5 cm sous le nombril. Ce chakra règle l'attitude vis-à-vis de la sexualité, des relations, de la reproduction et de la créativité et résonne sur le plan physique avec les ovaires et les testicules. Vibre avec la

note musicale ré (D) et la couleur orange.

Le chakra pubien forme la transition entre le 2^{ième} et le 1^{er} chakra: le centre de la créativité qui s'occupe de créer la Terre Nouvelle. Ce centre aide au nettoyage et à la réparation nécessaire à créer avec les Nouvelles Énergies. Les notes musicales sont le do (C) et le ré (D) et la couleur est l'argile, un mélange entre le rouge et l'orange. Le chakra de base se trouve près du coccyx et règle la dimension physique, la survie.

Le chakra de la base est un ancrage à la Terre-Mère dans laquelle il s'enracine profondément afin que vous restiez en contact avec sa force. Le premier chakra vous stabilise en vous faisant garder le contact avec la réalité et le concret. Il est le siège de la confiance en soi et de la conscience collective de l'harmonie avec la nature. Note de musique: do (C), la couleur est rouge.

* centres d'Energie sous forme de spirales, répartis le long de la colonne vertébrale, il y a en 7 principaux